

(notka dla potrzeb informacyjnych Konferencji Sądu Okręgowego, 28 listopada 2014)

Małgorzata Sieczkowska
Superwizja, czas dla mnie

Superwizja jest przywilejem. To czas dla mnie!

Czas specjalny, w którym nie - jak to się na co dzień dzieje w profesjach służb społecznych - inni, ale ja jestem przedmiotem własnej uwagi. To czas na wsparcie samego siebie i na przyjęcie wsparcia, czas na rozszerzenie umiejętności, rozwiązanie dylematów,

na poznanie swoich uświadomionych i nieuświadomionych wyborów w sferze zawodowej, oraz wszelkich jawnych i nie rozpoznanych motywów działania.

Superwizja i superwizor to port, do którego się od czasu do czasu przypląwa.

W porcie ma być głęboko, profesjonalnie, niekonkurencyjnie, spokojnie i bezpiecznie.

Zapraszam na wykład. Zapraszam na superwizję.

Małgorzata Sieczkowska
psychoterapeutka, superwizorka

specjalistka psychoterapii uzależnień i współuzależnienia, certyfikowana specjalistka kilku metod terapii traumy, m.in. SE, EMDR, wieloletnia kontraktowa superwizorka Fundacji Będiesz oraz Fundacji PCPS - Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej; prowadzi Gabinet Pomocy Psychologicznej w Poznaniu; współprowadzi Serwis Edukacyjny TT - Terapia Traumatyczna www.terapiatraumy.pl