

# WIDZISZ PRZEMOC WOBEC DZIECI? (np: bicie) REAGUJ !

NA ULICY, W SKLEPIE

SĄSIAD, RODZINA, ZNAJOMI

np. „Przepraszam,  
która jest  
godzina?”

**Krok 1**  
**OBNIŻ POZIOM AGRESJI**  
Reaguj bez agresji – inaczej  
możesz zaognić sytuację. Obniż  
zdenerwowanie zaczynając miło  
rozmowę.

np. „Miło Cię  
znowu zobaczyć.  
Słuchaj...”

np. „Widzę,  
że jest Pani  
zdenerwowana.  
Czy mogę jakoś  
pomóc?”

**Krok 2**  
**POKAŻ, ŻE WIDZISZ CO SIĘ DZIEJE**  
Nie osądzaj z góry, bo ktoś  
przestanie słuchać. Najlepiej  
zaoferuj pomoc lub użyj  
przykładowej historii  
(tzw. z życia, z morałem).

np. „Widzę, że  
Janek płacze.  
Moja znajoma  
miała ostatnio taki  
przypadek...”

np. „Czasem nie  
zdajemy sobie  
sprawy jak bardzo  
to, co robimy  
wpływa na nasze  
dziecko.”

**Krok 3**  
**DAJ POMOCNĄ RADĘ**  
Daj do zrozumienia, że  
bicie/zaniedbanie szkodzi dziecku.  
Poleć książkę/daj ulotkę  
o wychowaniu bez przemocy.  
Możesz też podzielić się własnym  
doświadczeniem.

np. „Słyszeliście  
o tych fajnych  
warsztatach  
dla rodziców,  
które organizuje  
OPS?”