

POTRZEBUJESZ PORADY PRAWNEJ?
CHCESZ SKORZYSTAĆ Z POMOCY PSYCHOLOGA?
MASZ TRUDNOŚCI W ZNALEZIENIU PRACY?
CHCESZ ROZWIĄZAĆ KONFLIKT RODZINNY?
POTRZEBUJESZ POMOCY W WYJŚCIU Z UZALEŻNIENIA?

Punkt Konsultacyjny w Śremie

Bezpłatne poradnictwo specjalistyczne dla mieszkańców Gminy Śrem doświadczających trudności życiowych.

Zapewniamy
pełną poufność.

Przyjdź!

Możesz zmienić swoje życie.

Specjaliści pomogą rozwiązać Twoje problemy i doradzą w trudnościach.



Kto służy pomocą?

- Psycholog – udziela poradnictwa w rozwiązywaniu trudności życiowych i osiągnięciu lepszej jakości życia na drodze rozwoju indywidualnych możliwości oraz ulepszeniu kontaktów międzyludzkich;
- Radca prawny – świadczy porady prawne w zakresie prawa pracy, prawa rodzinnego, cywilnego, administracyjnego, karnego;
- Mediator rodzinny – pomaga skonfliktowanym stronom we wzajemnej komunikacji oraz w określeniu interesów i dojściu do porozumienia;
- Specjalista w zakresie aktywizacji i rozwoju zawodowego – planowanie kariery zawodowej, wsparcie w wyborze lub zmianie zawodu, praktyczne porady dla poszukujących pracy;
- Konsultacje psychologiczne w zakresie przemocy w rodzinie – wsparcie w przezwyciężaniu skutków przemocy, w podejmowaniu własnych decyzji i wyborów oraz ponownym nawiązaniu wspierających związków między bliskimi osobami;
- Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych – motywowanie do leczenia, wsparcie członków rodzin osób uzależnionych, wskazanie instytucji pomagających w leczeniu uzależnień;
- Specjalista w zakresie aktywności i rozwoju lokalnego – informacje w zakresie realizowanych programów i projektów, praktyczne porady dla osób, które chcą zrobić coś dla swojej społeczności.
- Edukacja finansowa – przydatne informacje jak unikać najbardziej powszechnych błędów w wydatkowaniu pieniędzy, jak wypracować drogę wyjścia z długów, w jaki sposób stworzyć dobrze działający budżet domowy i zaplanować rozsądny system oszczędzania, inwestowania oraz jak przekazać dzieciom podstawowe umiejętności zarządzania finansami.

Nie bądź obojętny na innych.

Zadbaj o siebie i swoich bliskich.



Pomoc telefoniczna

664 179 076

CAŁODOBOWY TELEFON INTERWENCYJNY

Zapewniamy dzwoniącym możliwość dzielenia się troskami, rozmawiania o sprawach dla siebie ważnych oraz wsparcia w trudnych sytuacjach.

Interwencje podejmowane w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, działania edukacyjne i informacyjne.

Zainteresowane osoby zapraszamy do kontaktu osobistego:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Śremie

Punkt Obsługi Interesantów

Śrem, ul. Stefana Grota Roweckiego 31

Telefonicznego:

Tel. 61 28 39 997 wew. 21, 61 28 36 107

